

A lush, green spa environment featuring a waterfall cascading over rocks into a pool. The scene is filled with various tropical plants, including large ferns and hanging vines. The water is clear and blue, reflecting the surrounding greenery. In the foreground, the tops of three white stone balustrade posts are visible.

# SPA

ALLISON ARIEFF & BRYAN BURKHART

COLABORADORES/COLLABORATORI: ADRIENNE ARIEFF, DEBORAH BISHOP,  
IRENE RICASIO EDWARDS

TASCHEN





El acceso al remoto y elegantísimo Vigilius Mountain Resort (así llamado en honor de san Vigilio, a quien se venera por su altruismo e inteligencia) sólo es posible a pie o con teleférico. Si bien la población está a una distancia prudente en coche desde grandes ciudades como Zúrich y Milán, su ubicación en la cima del monte Vigiljoch, al sur del Tirol, es garantía para el huésped de que apenas le perturbará otro ruido que el de los cencerros. Matteo Thun, arquitecto del complejo, declaró que su diseño representa para él una investigación a caballo entre el espacio físico y la definición del lugar de la naturaleza en la mente. En consecuencia, este idílico refugio protegido por los Dolomitas ofrece un programa que va mucho más allá de los habituales masajes (aun cuando éstos también están disponibles). Durante el otoño y el invierno, los huéspedes tienen la oportunidad de participar en la Semana de Concentración, un programa intensivo y único pensado como pausa durante la que mejorar la salud y el bienestar personales. Se recomienda al huésped que participe en esta «semana de modelado vital» (diseñada específicamente para tener efecto sobre la vida en el «mundo real») dos veces al año. Este planteamiento reposado e integrador encuentra eco en la arquitectura: el complejo no sólo es estéticamente impresionante, también es extremadamente respetuoso con su entorno.

**TRATAMIENTO CARACTERÍSTICO: SEMANA DE CONCENTRACIÓN**

Isolatissimo ed estremamente «in», il Vigilius Mountain Resort (che prende il nome da San Vigilio, famoso per il suo altruismo e la sua intelligenza), si raggiunge solo a piedi o in funivia. Anche se si trova a poca distanza d'auto da centri nevralgici quali Zurigo e Milano, la sua posizione in cima al monte Vigiljoch, nel Sud Tirolo, fa in modo che il rumore più forte che giunge alle orecchie dei suoi ospiti durante il soggiorno sia quello delle campane al collo delle mucche. Secondo Matteo Thun, architetto del Vigilius, questo progetto rappresenta un' esplorazione tra lo spazio fisico e la definizione dello spazio mentale della natura. In linea con questa filosofia, l'idilliaco centro dolomitico offre un programma che si spinge ben oltre un semplice massaggio di un'ora (che ovviamente, però, è disponibile). In autunno e in inverno, gli ospiti del Vigilius possono scegliere la Focus Week, un esclusivo programma intensivo concepito come un momento di «pausa» per migliorare la salute e il benessere personali. Agli ospiti si raccomanda di partecipare due volte all'anno a questa settimana di modellamento della vita – creata specificamente per influenzare il loro atteggiamento anche dopo il ritorno al «mondo reale». Questo approccio integrativo e meditativo è rispecchiato appieno dall'architettura del Vigilius: un resort montano di prim'ordine che non è solo esteticamente bello, ma anche rispettoso dell'ambiente.

**TRATTAMENTO ESCLUSIVO: FOCUS WEEKS**

Ao remoto e chiquérrimo Vigilius Mountain Resort (nome inspirado em São Virgílio, conhecido pelo seu altruísmo e inteligência) só se chega de carro ou a pé. Embora a povoação não fique muito longe de grandes cidades como Zurique ou Milão, o facto de estar situada no topo do monte Vigiljoch no sul do Tirol garante que os hóspedes pouco mais ouvirão do que os chocalhos das vacas à distância. Matteo Thun, o arquitecto do Vigilius, afirmou que para si a concepção do resort representa uma investigação entre o espaço físico e a definição do lugar mental da natureza. Assim, não é de estranhar que este retiro idílico enquadrado pelos Dolomitas ofereça um programa que se estende muito para além da tradicional massagem de uma hora (embora também esteja disponível). Durante o Outono e o Inverno, os hóspedes do Vigilius têm a oportunidade de participar numa Semana do Bem-estar, um programa único e intensivo concebido para «fazer uma pausa» para melhorar a saúde pessoal e o bem-estar. Os hóspedes são encorajados a repetir duas vezes por ano esta semana de reformulação de hábitos de vida, pensada para influenciar a sua postura no «mundo real». Esta abordagem cuidada e de integração também se reflecte na arquitectura do Vigilius: este resort no topo da montanha é espectacular em termos estéticos, mas não esquece o respeito pelo ambiente.

**TRATAMENTO ESPECIAL: SEMANAS DO BEM-ESTAR**























